

## Pemeriksaan Inspeksi Visual Asetat (IVA) Test Pada Kelompok Ibu Aisyiyah Ranting Pringsewu

Istikomah<sup>1</sup>, Sumi Anggraeni<sup>2</sup>, Wahyu Widayati<sup>3</sup>, Nurwinda Saputri<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup> Prodi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

e-mail: Istikomah@umpri.ac.id

### Abstract

In order to commemorate the anniversary or milad of Aisyiyah Pringsewu Branch and as one of the tridarma activities of Higher Education, we as Lecturers and assisted by students of the University of Muhammadiyah Pringsewu were moved to carry out this IVA examination activity to the group of caretakers of Aisyiyah Pringsewu Branch because of mothers He has never done a test and knows how the test procedure is carried out and the health benefits obtained. The general objective of this community service activity is to know the results of early detection of cervical cancer through an IVA test on a group of women cadres' Aisyiyah branch Pringsewu as a preventive measure for cervical cancer sufferers. The results of the examination of 27 mothers of 'Aisyiyah, 2 were detected that there was erosion of the portiono and it was recommended to do a pap smear examination and to be given metronidaole drug therapy 500 mg 3x1 and the provision of health education about genital hygiene.

**Keywords :** IVA test, Women Group

### Abstrak

Dalam rangka memperingati hari jadi atau milad Aisyiyah Cabang Pringsewu serta sebagai salah satu kegiatan tridarma Perguruan Tinggi maka kami selaku Dosen dan dibantu oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Pringsewu tergugah untuk melaksanakan kegiatan pemeriksaan IVA ini kepada kelompok ibu pengurus Aisyiyah Cabang Pringsewu dikarenakan ibu-ibu tersebut belum pernah melakukan test dan mengetahui bagaimana prosedur test dilakukan serta manfaat kesehatan yang diperoleh. Tujuan Umum dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah diketahuinya hasil deteksi dini kanker serviks melalui pemeriksaan IVA test pada kelompok ibu kader 'Aisyiyah ranting Pringsewu sebagai upaya preventif bagi penderita kanker serviks. Hasil dari pemeriksaan kepada 27 orang ibu 'Aisyiyah, terdeteksi 2 hasil pemeriksaan terdapat erosi pada porsio dan dianjurkan melakukan pemeriksaan *pap smear* dan diberikan *therapy obat metronidaole* 500 mg 3x1 serta pemberian pendidikan kesehatan tentang kebersihan genitalia

**Kata Kunci :** Pemeriksaan IVA, Kelompok Ibu

## 1. PENDAHULUAN

Untuk mengurangi angka morbiditas dan mortalitas pada ibu, perlu adanya peran serta pemerintah dan swasta dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Menurut pendapat beberapa para ahli kanker, kanker serviks adalah salah satu jenis penyakit kanker yang paling bisa dicegah dan bisa diobati. Faktor resiko terjadinya penyakit kanker meliputi: faktor genetik, faktor infeksi, faktor gaya hidup, dan faktor aktivitas fisik. Oleh karena itu, skrining lesi pra kanker sangat penting sekali karena pengobatannya bisa menyembuhkan sampai 100%. Sedangkan pada kanker invasif, penggunaan lesi memberikan hasil yang kurang memuaskan dengan harapan hidup 5 tahun, yaitu antara 20%-90% (Subagja, 2014)

Salah satu penyelenggaraan skrining kanker serviks adalah metode Inspeksi Visual dengan Asam Asetat (IVA) yang memiliki keakuratan 90% (Rahma dan Prabandari, 2011). IVA adalah sebuah metode yang mudah untuk dipelajari, murah dan membutuhkan peralatan minimal daripada prasarana laboratorium dan memberikan

hasil yang sebentar, sehingga akurat untuk mendiagnosa (Denny and Rengaswamy, 2006)

Pemeriksaan IVA merupakan pemeriksaan skrining alternatif dari pap smear karena biasanya murah, praktis, sangat mudah untuk dilaksanakan dan peralatan sederhana serta dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan selain dokter ginekologi.

Pada pemeriksaan ini, pemeriksaan dilakukan dengan cara melihat serviks yang telah diberi asam asetat 3-5% secara inspekulo. Setelah serviks diulas dengan asam asetat, akan terjadi perubahan warna pada serviks yang dapat diamati secara langsung dan dapat dibaca sebagai normal atau abnormal. Dibutuhkan waktu satu sampai dua menit untuk dapat melihat perubahan-perubahan pada jaringan epitel. Serviks yang diberi larutan asam asetat 5% akan merespon lebih cepat daripada larutan 3%. Efek akan menghilang sekitar 50-60 detik sehingga dengan pemberian asam asetat akan didapat hasil gambaran serviks yang normal (merah homogen) dan bercak putih (displasia) (Novel S. Sinta, dkk,2010)

Dalam rangka memperingati hari jadi atau milad “Aisyiyah Cabang Pringsewu serta sebagai salah satu kegiatan tridarma Perguruan Tinggi maka kami selaku Dosen dan dibantu oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Pringsewu tergugah untuk melaksanakan kegiatan pemeriksaan IVA ini kepada kelompok ibu pengurus “Aisyiyah Cabang Pringsewu” dikarenakan ibu-ibu tersebut belum pernah melakukan test dan mengetahui bagaimana prosedur test dilakukan serta manfaat kesehatan yang diperoleh.

## **2. METODE KEGIATAN**

Pelaksanaan kegiatan ini direncanakan dalam 3 tahapan yaitu : tahapan persiapan, pelaksanaan, dan tahapan evaluasi (tindak lanjut). Tahapan persiapan meliputi pengurusan ijin, studi pendahuluan dengan observasi lapangan, pengumpulan bahan dan persiapan materi penyuluhan dan persiapan alat dan bahan yang akan digunakan untuk pemeriksaan IVA Test, serta koordinasi dengan pihak Puskesmas dan pihak pengurus kader. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah memberikan pendidikan kesehatan atau penyuluhan mengenai kanker servik, menjelaskan IVA test, setelah melakukan penyuluhan melakukan pendataan pada wanita usia subur yang bersedia melakukan deteksi dini kanker servik dengan melakukan pemeriksaan IVA test, tahapan ketiga adalah tahap akhir, pada tahap ini meliputi interpretasi hasil serta tindak lanjut pemeriksaan IVA Test dan penyusunan laporan. Pada interpretasi hasil dari pemeriksaan IVA Test, Apabila terdapat hasil pemeriksaan IVA Test dengan hasil positif potensi terjadinya kanker servik, maka akan dirujuk ke pelayanan kesehatan yang lebih tinggi untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut dirujuk di Puskesmas.

Kegiatan Pengabdian ini dilaksanakan pada 30 Juni 2018 dengan lokasi kegiatan di salah satu ruang kelas yang ada di SMK Muhammadiyah Pringsewu yang telah disetting menjadi salah satu ruang pemeriksaan IVA sendiri. Untuk tenaga pemeriksa dari dosen sebanyak 4 orang dan mahasiswa Muhammadiyah Pringsewu sebanyak 6 orang sedangkan untuk pemngadministrasian hasil pemeriksaan dibantu oleh pengurus ranting. Sasaran kegiatan ini adalah Anggota dan masyarakat di sekitar lokasi yakni sebanyak 38 ibu-ibu. Adapun yang melaksanakan pemeriksaan IVA sebanyak 27 orang. Metode pelaksanaan kegiatan ini meliputi pembentukan tim pengabdian, penentuan dan perijinan lokasi, koordinasi dengan Pimpinan Ranting Aisyiyah Pringsewu dan Puskesmas Pringsewu.

### 3. HASIL KEGIATAN

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini terdiri atas persiapan kegiatan, pelaksanaan kegiatan atau pemeriksaan, konseling dan luaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

Kegiatan PKM Pada tahap persiapan, dilakukan kegiatan observasi lapangan tentang gambaran permasalahan kesehatan reproduksi pada kelompok ibu-ibu terutama pengurus Ranting Aisyiyah Pringsewu. Selanjutnya Tim melakukan observasi tentang pelaksanaan program deteksi dini kanker serviks melalui Test IVA tersebut.



(dokumentasi kegiatan)

Dari hasil pemeriksaan terhadap 27 orang ibu yang bersedia menjadi responden didapatkan hasil pemeriksaan yang mengarah ke kanker serviks tidak ada namun dari hasil pemeriksaan kepada 27 ibu 'Aisyiyah tersebut terdeteksi 2 hasil pemeriksaan terdapat erosi pada porsio dan dianjurkan melakukan pemeriksaan papsmear dan diberikan therapy obat metronidaole 500 mg 3x1 serta pemberian pendidikan kesehatan tentang kebersihan genitalia. Hasil-hasil pemeriksaan tersebut diberitahukan Tim setelah kegiatan selesai dilaksanakan dan dilanjutkan dengan pemeberian konseling mengenai permasalahan kanker serviks dan juga kesehatan reproduksi umum lainnya.

### 4. KESIMPULAN

Hasil kegiatan pemeriksaan IVA test berjalan dengan baik dan sesuai jadwal yang ditetapkan oleh Tim. Hasil pemeriksaan terhadap 27 orang ibu tidak ada yang mengarah ke kanker serviks. Hal tersebut tidak lepas dari adanya dukungan berbagai pihak baik Universitas, Pimpinan Ranting Aisyiyah Pringsewu, dan juga lokasi pemeriksaan dalam hal ini SMK Muhammadiyah Pringsewu serta kelompok ibu-ibu Ranting Aisyiyah Pringsewu.

### 5. DAFTAR PUSTAKA

- Denny, L dan Rengaswamy, S. 2006. Secondary Prevention of Cervical Cancer. International Journal of Gynecology and Obstetrics
- Novel S. Sinta, dkk, 2010. Kanker serviks dan infeksi human pappilomavirus (HPV) Jakarta: Javamedia Network
- Nurfitriani. 2020. Peningkatan Kesehatan Reproduksi Bagi Wanita Usia Subur Dalam Upaya Pencegahan Cancer Cerviks Di Kelurahan Murni Kecamatan Danau Sipin Jambi. JAK STIKBA Jambi

