

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG GASTRITIS DI SMA NEGERI 3 MENGGALA

Hardi Mario Putra¹, Nova Mega Rukmana², Nurul Aziza³
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Mitra Indonesia
Email: hardimario@umitra.ac.id

Abstract

Gastritis atau istilah yang sering dikenal oleh masyarakat maag atau penyakit lambung adalah kumpulan gejala yang dirasakan sebagai nyeri terutama di ulu hati, orang yang terangsang penyakit ini biasanya sering mual, muntah, rasa penuh dan rasa tidak nyaman. Pola kesehatan yang buruk sangat mungkin terjadi di masyarakat terutama remaja karena mengkonsumsi makanan cepat saji, amkan tidak teratur dan stres. Salah satu cara meningkatkan pengetahuan remaja tentang gastritis yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang gastritis melalui media sosial *Whatsapp*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media sosial *Whatsapp* terhadap pengetahuan remaja tentang gastritis di SMA Negeri 3 Menggala.

Media sosial *whatsapp* dapat dijadikan referensi pembelajaran modern dalam menyampaikan informasi untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang gastritis pada remaja untuk meningkatkan pengetahuan agar remaja tercegah dari penyakit pencernaan atau gastritis.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Gastritis, Media sosial *Whatsapp*.

Referensi : 30

1. PENDAHULUAN

Penyakit tidak menular menjadi penyebab utama kematian secara global. Gastritis atau istilah yang sering dikenal oleh masyarakat maag atau penyakit lambung adalah kumpulan gejala yang dirasakan sebagai nyeri terutama di ulu hati, orang yang terangsang penyakit ini biasanya sering mual, muntah, rasa penuh dan rasa tidak nyaman. Pada usia produktif masyarakat rentan terserang gejala gastritis karena dari tingkat kesibukan, gaya hidup yang kurang memperhatikan kesehatan serta stres yang sudah terjadi. Gastritis dan ternyata angka kematian yang disebabkan oleh gastritis di dunia mencapai 47.269 kasus (Miftahussurur, Rezkhita, and I'tishom 2021).

Berdasarkan Penelitian yang dilakukan Nova & Sri Wahyuni pada tahun 2020 dengan judul "Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stress Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja" hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa 43,3% responden mengalami pola makan cukup, 50% responden mengalami tingkat stres sedang, 43,3 % responden mengalami kekambuhan ringan. Dimana ada hubungan antara pola makan dengan kekambuhan gastritis pada remaja, ada hubungan yang bermakna antara stres dengan kekambuhan gastritis (Rita and Annica 2020).

Berdasarkan data yang ada peneliti melakukan penelitian dengan judul "**Pengaruh Penggunaan Media Sosial *Whats app* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Gastritis di SMA Negeri 3 Menggala**" sebagai upaya untuk mengurangi angka penyakit gastritis di kalangan remaja.

2. METODE PENELITIAN

Metologi penelitian

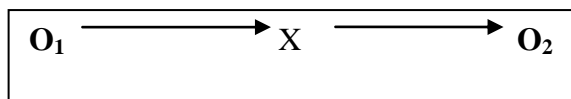
Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan menggunakan jenis penelitian Pre Eksperimental yang bertujuan untuk mengetahui suatu gejala atau pengaruh yang timbul, sebagai akibat dari adanya perlakuan tertentu. Dengan menggunakan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Penelitian ini

mengandung para digma bahwa terdapat suatu kelompok yang diberi perlakuan dan selanjutnya di observasi hasilnya, akan tetapi sebelum diberi perlakuan terdapat pre-test untuk mengetahui kondisi awal.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Secara sederhana desain penelitian dapat dilihat pada gambar berikut:

Gambar 3.1
Desain Penelitian



Keterangan :

O₁: Pre-test atau pengambil data awal sebelum diberi promosi kesehatan tentang gastritis berupa kuisioner

X: Perlakuan yaitu pemberian pendidikan kesehatan tentang gastritis melalui media sosial *Whatsapp* dilakukan selama 1 kali.

O₂: Pos-test atau pengambil data akhir diukur dengan cara pertanyaan berbentuk kuisioner, dengan perbandingan hasil nilai pre-test.

3.1 Waktu dan Tempat Penelitian

3.1.1 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 20-22 Juli Tahun 2023.

3.1.2 Tempat Penelitian

Tempat penelitian ini dilakukan di SMA Negeri Menggala Kabupaten Tulang Bawang.

3.2 Subjek Penelitian

3.2.1 Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X-XI di SMA Negeri 3 Menggala berjumlah 271 siswa.

3.2.2 Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang akan diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. (Kurniawan 2018). Sampel penelitian ini berjumlah 80 siswa.

3.2.3 Besaran Sampel

Perhitungan besaran sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan rumus (Taro Yamane, 1973) dengan rumus sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{\sqrt{N \cdot d^2 + 1}}$$

Keterangan:

n : Jumlah Sampel

N : Jumlah Populasi

d : Presisi yang ditetapkan (10%= 0,1)

$$n = \frac{271}{\sqrt{271 \cdot 0,1^2 + 1}}$$

$$n = \frac{271}{\sqrt{271 \cdot 0,01 + 1}}$$

$$n = \frac{271}{3,71}$$

n = 73,04 dibulatkan 73

Untuk menghindari kemungkinan terjadinya kerusakan atau kehilangan kuisioner pada saat penelitian peneliti menambahkan 10 cadangan sampel. Maka totalnya adalah 80 sampel.

3.2.4 Kriteria Sampel

Adapun kriteria inklusi dan eksklusi adalah sebagai berikut :

1. Kriteria Inklusi adalah kriteria di mana subjek penelitian dapat mewakili dalam sampel penelitian yang memenuhi syarat sampel. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :
 - a. Responden bersedia diambil menjadi sampel dengan mengisi lembar kesediaan menjadi sampel.
 - b. Bisa berkomunikasi dengan baik
 - c. Siswa-siswi kelas X - XI
 - d. Siswa-siswi yang mempunyai *smartphone* dan aplikasi *Whatsapp*.
2. Kriteria Eksklusi merupakan kriteria dimana subjek penelitian tidak dapat mewakili sampel karena tidak memenuhi syarat sebagai sampel penelitian (Syarifuddin Hafni Sahir 2022). Kriteria eksklusi penelitian ini adalah:
 - a. Siswa-siswi yang tidak hadir pada saat penelitian.
 - b. Siswa-siswi yang sakit pada saat penelitian.

3.2.5 Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel dahulu mengidentifikasi ada beberapa kelas yang ada di SMA Negeri 3 Menggala. Kemudian kelas-kelas akan menjadi anggota populasi yang nantinya akan diambil sebagai sampel untuk mewakili kelas-kelas tersebut.

4. KESIMPULAN

Bagi Siswa

Disarankan lebih antusias untuk mempelajari materi yang dibagikan oleh petugas kesehatan khususnya tentang gastritis

Bagi Guru

Disarankan untuk memanfaatkan media teknologi seperti *whatsapp* sebagai alat untuk mempromosikan kesehatan

Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini sebagai bentuk inovasi dalam melakukan pendidikan kesehatan khususnya pada anak SMA agar dapat menarik minat siswa untuk belajar dan memahami tentang gastritis dan juga agar petugas kesehatan puskesmas ketika melakukan penyuluhan kepada anak SMA bisa menggunakan media sosial *whatsapp*

Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya untuk mengembangkan lebih baik lagi seperti pengaruhnya terhadap sikap dan perubahan perilaku.

5. DAFTAR PUSTAKA

Afnibar, and Dyla Fajhriani. 2020. "Pemanfaatan *Whatsapp* Sebagai Media Komunikasi Kegiatan Belajar (Studi Terhadap Mahasiswa UIN Imam Bonjol Padang)." *Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 11 (1): 71.

Alaby, Muhammad Awin. 2022. "Media Sosial *Whatsapp* Sebagai Media Pembelajaran Jarak Jauh Mata Kuliah Ilmu Sosial Budaya Dasar (ISBD)." *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora* 3 (2): 277.

Ary Wi dayani, Luh Gde. 2020. "Pengaruh Penyuluhan Dengan Media *Whatsapp* Group Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Makanan Cepat Saji Pada Siswa SMA Negeri 8 Denpasar." Diploma, Poltekkes Denpasar. <https://doi.org/10.24060/peperiksaan.v3i1.20200101>

B, Hamzah, and St Rahmawati Hamzah. 2021. "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Sosial Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Kesehatan Reproduksi." *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika* 1 (1). <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/SNSYS/article/view/921>.

Djali, and Bunga Sari Fatmawati. 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.

Efrizal, Wiwin. 2020. "Persepsi Dan Pola Konsumsi Remaja Selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Penelitian Biologi* 05 (2): 43.

Ernawati, Aeda. 2022. "Media Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting." *Jurnal Litbang: Media Informatif Penelitian, Pengembangan dan IPTEK* 18 (2): 139–52. <https://doi.org/10.33658/jl.v18i2.324>.

Fauzi, Ahmad, Baiatun Nisa, Darmawan Napitulu, Fitri Abdillah, Gde Satia, Chandra, and Rini Nuraini. 2022. *Metodologi Penelitian*.

Gafi, Al do Al, Wisnu Hidayat, and Frida Lina Tarigan. 2019. "Pengaruh Penggunaan Media Sosial *Whatsapp* Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang Rokok Di SMA Negeri 13 Medan." *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan* 3 (2): 281–90. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v3i2.5656>.

Haidar, Galih, and Nurliana Cipta Apsari. 2020. "Pengaruh Pola Kelangkaan Remaja." *Jurnal Prosiding* 7 (1): 136.

Hakim, Brakaputri, and Lubis Lubis. 2022. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Tugaspulung Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Gastritis Di SMAN 2 Luwu." *Jurnal Fenomena Kesehatan* 5 (2): 88–95.

Hall, Cougar, Ahm ad Syafi q, Ben jamin Crook ston, Cudj oe Be nnett, Muhamad R. Hasan, M ary Linehan, Joshua West, Scott To rres, and Kir k D earden. 2018. “Addr essing Com municati ons Camp aign Dev elopment Challenges to Redu ce Stunting in Indonesia. ” *Health* 10 (12): 1764–78. <https://doi.org/10.4236/health.2018.1012133>.

Khaleda, S ananingrum. 2019. “Penga uh Promosi Kesehatan Den ga n Media Be rbeda Aplikasi W hatsapp Terhadap Tingkat Pe ngetahuan WUS Tentang K anker Servis ks Di R W 10 Kel urahan Puduk Pa yung.” *Skripsi*.

Kurniaw an, Asep. 2018. *Metodo logi Penel itian Pen idikan*.

Melati, Ika Putri, an d Choirul Anna Nur Afifa h. 2021. “E duk asi Gizi Pencegahan St untin g Berbasis Whatsapp Gro up Untuk Meningkatkan Pe n getahuan Dan Sikap Ibu Ham il.” *Jurnal Pangan Keseh atan Da n Gizi Universitas Bina wan* 1 (2): 61–69. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v1i2.153>.

Miftahus surur, Muham mad, Yudith A nn isa Ayu Rez khita, an d Re ny I’ti shom. 2021. “A spek Klinis Gats ritis.” In *E- Book*, 2.

Naza rius, Paola Kris monita I ndahsari, He rman, and Yoga Pra mana. 2021. “P engaruh P em berian K IE Tentang Gastritis Ter hadap Ting kat Penge tahu an Dan Pe rilaku Penceg ehan Pa da R emaja Di SMA Santo Fransiskus Asisi P ontianak.” *Jurn al Kepe rawat an Dan Kebidana n* 1 (2): 2.

Notoatm odjo, Soek idjo. 2010. *Pro mosi Keseh atan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: P T A sdi Ma hasatya. <https://inlis-lite.be.kasikab.go.id/opac/detail-opac?id=8918>.

Pu stikayasa, I M ade. 2019. “Grup WhatsApp Sebagai Medi a Pemb elajaran (WhatsApp Gro up A s Learning Media).” *Jurnal Ilmiah P endidikan, Agama Dan Kebudayaan Hindu* 10 (2): 55. <https://doi.org/10.36417/widyagenitri.v10i2.281>.

Putr a, Pi ma S ony, and Kesu ma W ardani. 2023. “Ga mbaran Ka rakteristik Gastritis Kr onis Di Poli Penyakit D alam R umah Sa kit Haji Medan Pada Tahun 202 0.” *Jurnal Kedok teran STM V I* (1): 77.

Rachm atika, Siti Va nnisa, Sri Sumiati, Lisma Ni ngsih, Dino Suma ryono, and Reka La gora Marsofely. 2020. “P eng aruh Pro mosi Ke sehatn Melalui Media Sos ial Whatsapp Terhadap Pengetahuan Remaja Tentan g G astritis Di SMA Negeri 03 Kota B engkulu. ” *Other, Polte kkes Ke menkes Beng kulu*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/455/>.

Rahmatika, Qory Tifani, and La Ode Abd Rahman. 2019. “Me dia Sosial Sebagai Strategi Promosi Keseha tan Reprodu ksi Pada Re maja.” *Jur nal Keseh atan* 8 (1): 39–46. <https://doi.org/10.46815/jkan.vv018.v8i1.48>.

Rita, Nov a, and Sri Wahyu ni An nica. 2020. “Hu bungan Pola M akan Da n Tingkat Str ess De ngan Keka mbuhan Ga stritis Pada R emaja.” *Jurnal Kesehatan Le ntera* 3 (1): 318.

Sukesih, U sma n, Setia Budi, and Dian Nur Adkha na Sari. 2020. “Pen getahuan Dan Sik ap Maha siswa Kesehatan Tentan Pen cegahan Covid 19 Di Indonesia.” *Jurna l Ilmu Keperaq atan Dan Kebidan an* 11 (2): 259.

Susi lowati, Ar i I ndriani, and Neneng Rika Jazil atul Kholidah. 2020. “Analisis Kesulit an Siswa alam M enyele saikan Soal Matematika Materi Bangun Kabupaten Bojonegoro.” *Jurnal Pendidikan Edutama* 2: 1–10.

Swardin, Laode, Rahmawati Azis, and Muhammad Farid. 2020. "Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Gastritis Diruang Rawat Inap RSUD Kota Baurau Tahun 2020." *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan* 2: 122 .

Syafrida Hafni Sahir. 2022. "Metodologi Penelitian ." In *E-Book*, 1–81.

Vedel, Isabelle, Jui Ramaprasad, and Liette Lapointe. 2020 . "Social Media Strategies for Health Promotion by Non profit Organizations: Multiple Case Study Design." *Journal of Medical Internet Research* 22 (4) : e15586. <https://doi.org/10.2196/15586>.

Vellyasari, Desy. 2022. "WhatsApp Group Dapat Mempengaruhi Pola Makan Remaja Perempuan Yang Mengalami Gastritis: WhatsApp Groups Can Affect the Diet of Teenage Girls With Gastritis." *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences* 1 (7): 236–41. <http://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i7.52>.

Widyawati. 2020. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*.