

## Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seks Pranikah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baitul Hikmah Bandar Lampung

Nurhayati<sup>1</sup>, Cice Sri Hayanti<sup>2</sup>

1,2 Program Studi DIII Keperawatan, STIKes Baitul Hikmah Bandar Lampung

email: [nh7628544@gmail.com](mailto:nh7628544@gmail.com), [Cicesrihayanti@gmail.com](mailto:Cicesrihayanti@gmail.com)

### Abstract

Adolescence is part of the stages of growth and development from teenagers to adulthood, at this stage children experience accelerated hormonal, cognitive and emotional growth. Teenagers begin to feel a clear increase in their sex drive, including the emergence of interest in other people and the desire to get sexual satisfaction. The purpose of this scientific writing is to find out the description of the knowledge and attitudes of adolescents towards premarital sex behavior in the DIII Nursing Study Program Baitul Hikmah Bandar Lampung in 2023. This type of research is descriptive in nature with a non-probability sampling technique where the researcher distributes questionnaires to respondents at the same time. The results of the study based on the level of knowledge of the respondents had good knowledge as many as 21 respondents (43.8%), the level of sufficient knowledge was as many as 18 respondents (37.5%), the level of knowledge was lacking as many as 9 respondents (18.7%), based on the attitude of the respondents positive with a total of 42 respondents (87.5%) and a negative attitude of 6 respondents (12.5%), based on the behavior of the respondents who had good behavior with a total of 44 respondents (91.6%) and who had bad behavior as many as 4 respondents (8.4%). It can be concluded that the knowledge and attitudes of adolescents towards premarital sex behavior are obtained by the majority of adolescents who have good knowledge, positive attitudes and good behavior. It is hoped that adolescents will further increase their level of knowledge and positive attitudes and students can explore knowledge about reproductive health and the dangers of premarital sexual behavior. For future researchers, it is hoped that they can develop this research with other variables related to premarital sex behavior and this research can be used as a reference for further research.

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Premarital Sex Behavior in Adolescents

### Abstrak

Masa remaja merupakan bagian dari tahapan pertumbuhan dan perkembangan dari anak remaja menuju dewasa, tahap ini anak mengalami percepatan pertumbuhan hormonal, kognitif dan emosional. Remaja mulai merasakan dengan jelas meningkatnya dorongan seks pada dirinya, diantaranya muncul ketertarikan dengan orang lain dan keinginan untuk mendapatkan kepuasan seksual. Tujuan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku seks pranikah di Prodi DIII Keperawatan Baitul Hikmah Bandar Lampung Tahun 2023. Jenis penelitian ini bersifat *deskriptif* dengan teknik pengambilan sampel secara *nonprobability sampling* dimana peneliti menyebarkan kuesioner kepada responden dalam waktu yang bersamaan. Hasil penelitian berdasarkan tingkat pengetahuan responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 21 responden (43,8%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 18 responden (37,5%), tingkat pengetahuan kurang sebanyak 9 responden (18,7%), berdasarkan sikap responden memiliki sikap positif dengan jumlah 42 responden (87,5%) dan sikap negatif sebanyak 6 responden (12,5%), berdasarkan perilaku responden memiliki perilaku baik dengan jumlah 44 responden (91,6%) dan yang memiliki perilaku buruk sebanyak 4 responden (8,4%). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku seks pranikah didapatkan mayoritas remaja berpengetahuan baik, sikap positif dan perilaku baik. Diharapkan kepada remaja untuk lebih meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap positif serta mahasiswa dapat menggali ilmu tentang kesehatan reproduksi dan bahaya perilaku seksual pranikah. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lain yang berkaitan dengan perilaku seks pranikah dan penelitian ini bisa dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Sikap, Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja.

**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seks Pranikah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baitul Hikmah Bandar Lampung (Nurhayati)**

## 1. PENDAHULUAN

Masa remaja merupakan bagian dari tahapan pertumbuhan dan perkembangan dari anak remaja menuju dewasa, tahap ini, anak mengalami percepatan pertumbuhan, perubahan hormonal, kognitif dan emosional. Hormon-hormon yang mulai berfungsi selain menyebabkan perubahan fisik juga mempengaruhi dorongan seks pada remaja. Remaja mulai merasakan dengan jelas meningkatnya dorongan seks dalam dirinya, diantaranya muncul ketertarikan dengan orang lain dan keinginan untuk mendapatkan kepuasan seksual. Kematangan organ reproduksi dan perkembangan psikologis remaja yang mulai menyukai lawan jenisnya serta mudahnya mendapatkan berbagai informasi baik elektronik maupun non elektronik akan sangat berpengaruh terhadap perilaku seksual individu remaja (Zakiah, 2020) dikutip dalam (WHS, Chandra.S, 2021).

*World Health Organization* (WHO) menyebutkan kurang lebih 21 juta perempuan remaja yang berusia 15 sampai 19 tahun dinegara kategori berkembang mengalami kehamilan dalam setiap tahunnya, dimana dalam 49% dari kehamilan tersebut terjadi dimasa pranikah, yang disebabkan oleh perilaku seks pranikah. Survei di beberapa naegara yang berkembang, yaitu dinegara Nigeria remaja putri 38% dan remaja putra 57,3% dengan usia antara 15 sampai 19 tahun sudah pernah melakukan seks sebelum menikah (WHO, 2018) dikutip dalam (Khadijah, 2020).

Remaja Indonesia, ada sekitar 4,5% remaja laki-laki dan 0,7% remaja perempuan usia 15-19 tahun yang mengaku pernah melakukan seksual pranikah. Remaja usia 15-19 tahun, proporsi terbesar berpacaran pertama kali pada usia 15-17 tahun. Sekitar 33,3% remaja perempuan dan 34,5% remaja laki-laki yang berusia 15-19 tahun mulai berpacaran pada saat mereka belum berusia 15 tahun. Usia tersebut dikhawatirkan belum memiliki keterampilan hidup (*life skills*) yang memadai, sehingga mereka beresiko memiliki perilaku pacaran yang tidak sehat antara lain melakukan hubungan seksual pranikah (Riskesdes 2018) dikutip dalam (Andriani, R, 2022).

Perilaku seksual pada remaja antara lain Faktor personal yaitu pengetahuan, sikap terhadap layanan kesehatan, gaya hidup, pengendalian diri, aktifitas sosial, rasa percaya diri dan variable. Demografi seperti, usia, agama. Karakteristik lingkungan, antara lain akses dan kontak dengan sumber informasi, sosial budaya, nilai dan norma sebagai pendukung sosial untuk perilaku tertentu (Nurwati dan Parellangi, 2019) dikutip dalam (WHS, Chandra.S, 2021).

Dampak yang diakibatkan oleh perilaku seksual pranikah antara lain timbulnya masalah psikologis yang sangat serius, seperti rasa bersalah, depresi, marah, kebingungan akan peran sosial yang tiba-tiba berubah, misalnya pada kasus remaja yang hamil diluar nikah, belum lagi tekanan dari masyarakat yang mencela dan menolak keadaan tersebut, selain itu resiko yang lain adalah terganggunya kesehatan yang bersangkutan, resiko kelainan janin dan tingkat kematian bayi yang tinggi (Misrina dan Safira,2020) dikutip dalam (WHS, Chandra.S, 2021).

Salah satu bantuan yang dapat diterima oleh remaja adalah melalui informasi mengenai perilaku seksual yang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja agar dapat mencegah perilaku seksualitas sebelum menikah. layanan informasi berupaya untuk memenuhi kebutuhan individu yaitu remaja akan informasi yang diperlukannya, terutama dalam kaitannya dengan kondisi pencegahan perilaku seksual sebelum menikah (Evi dkk, 2017) dikutip dalam (Muklathi, S.N, 2022).

## 2. METODE PENELITIAN

Desain penelitian yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah penelitian *deskriptif*, dimana peneliti melakukan penelitian dengan menyebarkan kuisioner kepada responden dalam waktu yang bersamaan, dan identitas responden dirahasiakan. Populasi dalam karya tulis ilmiah ini adalah seluruh mahasiswa/mahasiswi STIKes Baitul Hikmah Bandar Lampung yang berjumlah 110 orang.

**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhap Perilaku Seks Pranikah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baitul Hikmah Bandar Lampung (Nurhayati)**

Jumlah sampel pada karya tulis ilmiah ini yang digunakan adalah mahasiswa Stikes Baitul Hikmah Bandar Lampung sebanyak 48 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *nonprobability sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang/ kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Data hasil penelitian menggunakan analisis univariat. Analisa univariat yaitu bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden

Karakteristik	frekuensi (F)	Presentase (%)
<b>Umur</b>		
17	0	0%
18	8	16,6%
19	25	52%
20	15	11,4%
Jumlah	48	100%
<b>Jenis kelamin</b>		
Laki-laki	12	25%
Perempuan	36	75%
Total	48	100%
<b>Sumber informasi</b>	Frekuensi (F)	Presentase (%)
majalah, televise, petugas kesehatan, internet, teman sebaya, orangtua	48	100%
Jumlah	48	100%

Pada tabel 1 didapatkan hasil sebagian besar responden berumur 19 tahun sebanyak 25 orang (52%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 36 orang (75%) dan sebagian besar mendapatkan sumber informasi dari majalah, televisi, petugas kesehatan, internet, teman sebaya, orangtua sebanyak 48 orang (100%).

Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Seks Pranikah

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi (f)	Presentase (p)
Baik	21	43,8%
Cukup	18	37,5%
Kurang	9	18,7%
jumlah	48	100%

Pada tabel 2 sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 21 orang (43,8%), pengetahuan cukup 18 orang (37,5%), dan pengetahuan kurang 9 orang (18,7%).

Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Tentang Seks Pranikah

Kategori Sikap	Frekuensi (f)	Presentase (p)
----------------	------------------	-------------------

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seks Pranikah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baitul Hikmah Bandar Lampung (Nurhayati)

Positif	42	87,5%
Negatif	6	12,5%
jumlah	48	100%

Pada tabel 3 sebagian besar responden memiliki sikap positif sebanyak 42 orang (87,5%), dan sikap negatif sebanyak 6 orang (12,5%).

**Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Tentang Seks Pranikah.**

Kategori Perilaku	Frekuensi (f)	Presentase (p)
Baik	44	91,6%
Buruk	4	8,4%
Jumlah	48	100%

Pada tabel 4 sebagian besar responden memiliki perilaku baik sebanyak 44 orang (87,5%), dan perilaku buruk sebanyak 4 orang (8,4%).

#### 4. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Karakteristik mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Baitul Hikmah Bandar Lampung berdasarkan usia mayoritas responden yang berumur 19 tahun sebanyak 25 responden (52%), usia 18 tahun sebanyak 8 responden (16,6%), dan usia 20 tahun sebanyak 15 responden (11,4%), berdasarkan jenis kelamin responden yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 12 responden (25%), dan yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 36 responden (75%), dan berdasarkan informasi yang diperoleh seluruh responden memperoleh informasi dari majalah/Koran, televisi, petugas kesehatan, internet, teman sebaya dan orangtua dengan jumlah 48 responden (100%).
2. Tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku seks pranikah mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik dengan jumlah 21 responden (43,8%), kemudian tingkat pengetahuan cukup didapatkan sebanyak 18 responden (37,5%), dan tingkat pengetahuan kurang didapatkan sebanyak 9 responden (18,7%), berdasarkan tingkatan sikap remaja tentang seks pranikah mayoritas responden memiliki sikap positif dengan jumlah 42 responden (87,5), kemudian remaja yang memiliki sikap negatif didapatkan sebanyak 6 responden (12,5%) dan berdasarkan tingkatan perilaku remaja tentang seks pranikah mayoritas responden memiliki perilaku baik dengan jumlah 44 responden (91,6%), remaja yang memiliki perilaku buruk didapatkan sebanyak 4 responden (8,4%).

#### SARAN

1. Bagi remaja DIII Prodi Keperawatan Baitul Hikmah Bandar Lampung.  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa tentang seks pranikah agar terhindar dari perilaku seks yang buruk
2. Bagi Stikes Baitul Hikmah Bandar Lampung  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar mengenai tingkat pengetahuan dan sikap tentang bahaya seks pranikah kepada remaja sehingga pengetahuan remaja akan meningkat melalui kegiatan-kegiatan yang positif.
3. Bagi peneliti selanjutnya untuk memberi penerapan pendidikan kesehatan tentang perilaku seks pranikah, dengan variabel dan metode yang berbeda dan responden yang lebih banyak.

## 5. DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an Dan Terjemahannya. 2013. Departemen Agama RI, Al-Qur'an Surah Al-Isra' Ayat 32. Kota Bekasi
- Alfarizi, M. (2022). *Tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku mahasiswa program studi pendidikan dokter (PSPD) UIN Malang terhadap covid-19 (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim)*. Diunduh pada tanggal 25 maret 2023 dari <https://etheses.uin-malang.ac.id>
- Amirudin, M. (2018). *Tingkat Pengetahuan Suami tentang Breastfeeding Father (Ayah ASI) Di Desa Kleco, Kecamatan Bendo, Kabupaten Magetan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo). Diunduh pada tanggal 18 mei 2023 dari <https://eprints.umpo.ac.id>
- Andriani, R., Suhrawardi, S., & Hapisah, H. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah*. Jurnal Inovasi Penelitian, 2(10), 3441-3446. diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://stp-mataram.e-journal.id>
- Anggraeni, S., & Hayati, R. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Keterpaparan Sumber Informasi, dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja di SMK "X" Kabupaten Tanah Laut. Prosiding Penelitian Dosen UNISKA MAB, (1)*. Diunduh pada tanggal 24 mei 2023 dari <https://ojs.uniska-bjm.ac.id>
- Annisa, A. (2018). *Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Seks Pranikah Pada Siswa Kelas Xi Di Smkn 4 Banjarmasin*. Diunduh pada tanggal 25 maret 2023 dari <https://repository.unism.ac.id>
- Azwar, (2008). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar. diunduh pada tanggal 12 maret 2023, dari <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2014/06/pengukuran-perilaku.html?m=1>
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13. Diunduh pada tanggal 25 maret 2023 dari <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id>
- Fadilah, S. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Literature Review: Gambaran Pengetahuan Dan Sikapremaja Tentangperilaku Seksual*. Diunduh pada tanggal 25 maret 2023 dari [http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id](https://ecampus.poltekkes-medan.ac.id)
- Ishak, J. L., Adam, H., & Maramis, F. R. (2021). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Seks Pranikah Pada Peserta Didik Di SMA Negeri 1 Lolak Kecamatan Lolak Kabupaten Bolaang Mongondow. KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(1). diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://ejournal.unsrat.ac.id>
- Jusniani, J. (2015). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Pacaran Terhadap Seks Pranikah di SMA Negeri 1 Makassar Tahun 2015* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar). Diunduh pada tanggal 25 maret 2023 dari <https://core.ac.uk/download/pdf/198228364.pdf>
- Khadijah, K. (2022). *Hubungan Sikap terhadap Perilaku Seks Bebas pada Remaja SMP Negeri 4 Samarinda*. Borneo Student Research (BSR), 3(3), 2857-2862. diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://journals.umkt.ac.id>
- Kumalasari, D. (2016). *Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku seksual pada siswa SMK*. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 93-97. Diunduh pada tanggal 25 mei 2023 dari <https://aisyah.journalpress.id>
- Lastriyanti, L., & Novitasari, H. (2023). *Gambaran Pengetahuan Seksual Dan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Siswa-Siswi SMAN X Bekasi Utara*. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1), 8-14. Diunduh pada tanggal 18 mei 2023 dari <https://ojs.unhaj.ac.id>
- Muklathi, S. N., Fitriyanti, E., & Prasetyaningtyas, W. E. (2022). *Layanan Informasi Perilaku Seksual Dan Pengetahuan Serta Sikap Remaja Dalam Pencegahan*  
**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Seks Pranikah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baitul Hikmah Bandar Lampung (Nurhayati)**

- Perilaku Seksual Pranikah*. Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa, 1(3), 219-228. diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://jim.unindra.ac.id>
- Mutmainah, M. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Sikap Seksual Pra-Nikah Pada Remaja Ippnu & Ippnu (Ikatan Pelajar Nahdlatul 'ulama & Ikatan Pelajar Puteri Nahdlatul 'Ulama) Di Kecamatan Tegal Barat Tahun 2021 (Doctoral dissertation, DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama)*. Diunduh pada tanggal 25 maret 2023 dari <https://eprints.poltektegal.ac.id>
- Nastiti, E. D., & Puspitasari, N. (2022). *Gambaran Pengetahuan tentang Seks Pranikah pada Remaja (15-19 Tahun) di Kota Surabaya Description of Knowledge about Premarital Sex in Adolescents (15-19 Years) in The City of Surabaya*. diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://e-journal.unair.ac.id>
- Notoatmodjo, (2010). *Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta. diunduh pada tanggal 12 maret 2023, dari <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2014/06/pengukuran-perilaku.html?m=1>
- Novia Ambarwati, N. (2020). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap mengenai Seks Pranikah pada Remaja Karang Taruna di Desa Sugihan Kecamatan Bukukerto* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta). diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://eprints.ukh.ac.id>
- Nurdianti, R., Marlina, L., & Sumarni, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Di Smk Mjps 1 Kota Tasikmalaya*. Healthcare Nursing Journal, 3(1), 90-96. diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://journal.umtas.ac.id>
- Rahmasari, I., Sari, W. E., & Ifalaha, D. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah Pada Siswa Kelas Xi Di Smk Negeri 1 Kedawung Sragen*. JKDM (Jurnal Keperawatan Duta Medika), 2(1), 31-41. diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://ojs.udb.ac.id>
- Siswanto, S., Susila, D., & Suyanto, D. (2013). *Metodologi penelitian kesehatan dan kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Swajarna, I Ketut (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Setres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan*. Ed.1. Yogyakarta : ANDI;
- Wardani, R. S. (2013). *Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Remaja Tentang Seks Pra Nikah*. Jurnal Keperawatan Maternitas, 1(1). Diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://jurnal.unimus.ac.id>
- WHS, C. S., Wardani, D., & Sari, D. D. (2021). *Hubungan Sikap Dan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja*. Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan, 6(2). Diunduh pada tanggal 10 maret 2023 dari <https://jurnal.itkeswhs.ac.id>
- WP, R. R. (2012). *Inisiasi Hubungan Seksual Pada Mahasiswa Di Kota Bandar Lampung*. JUKE Unila, 2(1). diunduh pada tanggal 13 maret 2023 dari <https://juke.kedokteran.unila.ac.id>